

programm

MONTAG

15:00 - 16:00	Anreise
16:30	Gemeinsames Ankommen im Yogaraum
17:30	Abendessen
18:30	Spaziergang + Sachen suchen
19:30 - 20:00	Lesekreis mit ayurvedischem Kinder-Kakao (hier wäre Zeit zum entspannten Auspacken für die Mamas)
20:00 - 22:00	Hot Tub & Sauna geöffnet

DIENSTAG

07:30 - 09:30	Frühstücksbuffet
10:00 - 13:30	Kinderprogramm Treffpunkt im Hof
10:30 - 11:30	Slow Flow Yoga für die Mamas
11:30 - 13:00	Wellnesszeit für die Mamas / Hot Tub & Sauna, Massagen etc buchbar
15:30 - 17:00	Mama-Kind Programm Treffpunkt Yogaraum
17:30 - 18:30	Abendessen
18:30 - 19:00	Lesekreis mit ayurvedischem Kinder-Kakao (hier wäre Zeit zum entspannten Auspacken für die Mamas)
20:00 - 22:00	Hot Tub & Sauna geöffnet

MITTWOCH

07:30 - 09:30	Frühstücksbuffet
10:00 - 13:30	Kinderprogramm Treffpunkt im Hof
10:30 - 11:30	Hatha Yoga für die Mamas
11:30 - 13:00	Wellnesszeit für die Mamas / Hot Tub & Sauna, Massagen etc buchbar
15:30 - 17:00	Mama-Kind Programm Treffpunkt Yogaraum
17:30 - 18:30	Abendessen
18:30 - 20:30	Popcorn machen + Filmabend mit den Kids
19:00 - 20:00	Yin Yoga für die Mamas
19:00 - 22:00	Hot Tub & Sauna geöffnet

DONNERSTAG

07:30 - 09:00	Reste-Frühstücksbuffet
09:00 - 10:00	Kinderprogramm Treffpunkt im Hof (hier wäre Zeit zum entspannten Packen für die Mamas)
10:00 - 10:30	Gemeinsame Abschiedsrunde



Massagen / Schröpfen / Tapen könnt ihr vor Ort bei Feli direkt individuell vereinbaren.